

« Français et yoga » 2021

du 12 au 16 avril 2021
du 24 au 28 mai 2021
du 2 au 6 et du 23 au 27 août 2021 (°)

CREA-Langues vous offre la possibilité de combiner apprentissage du français et pratique du yoga.

Le cadre unique de notre école, un ancien monastère niché au milieu de la nature provençale, se prête à merveille. A cet équilibre entre étude et détente, à une immersion dans la langue française et à la pratique du yoga. Bien-être et progrès en français seront au rendez-vous.



Français

17 h de cours + 40 h de pratique informelle du français dans le cadre de l'immersion

3 à 6 participants par groupe de niveau
25 personnes maximum sur site
Du niveau élémentaire à avancé : de A2 en cours d'acquisition à C1/C2 selon niveaux du CECR, cadre européen commun de référence

Concept de nos cours

Séjours en immersion pour parler français du matin au soir. Des cours intensifs dans une ambiance conviviale pour favoriser le plaisir d'apprendre. Accent mis sur la capacité à communiquer (expression et compréhension orales)

L'accompagnement permanent d'une équipe pédagogique motivée et impliquée. Présence des enseignants même lors des repas pour prolonger les temps de pratique et d'échanges

Public

Adultes de tous pays

Yoga

8h de yoga par semaine

Tous niveaux, débutants bienvenus. Minimum 3, maximum 8 personnes. Les séances de yoga se tiendront dans le jardin ou dans la chapelle du Monastère. Voir programme de la semaine p 2.

Votre enseignante

Diplômée de l'institut français de Yoga, **Valérie Piu** pratique et enseigne le yoga depuis plus de 15 ans. Elle vous propose des ateliers thématiques : respiration, postures, concentration.



Les cours de yoga, dispensés en français, vous permettront d'élargir votre vocabulaire (des fiches récapitulatives vous seront remises) et de vivre « à la française ».

Détente, concentration, calme vous permettront par ailleurs d'apprendre le français dans les meilleures conditions.



(°) Les personnes souhaitant s'inscrire à ces dates sans pratiquer le yoga, le peuvent. L'après-midi, en lieu et place des sessions de yoga, elles optent pour nos formules standard « Intensif », « A la carte » ou « Expats ».

Il est possible de vous inscrire pour deux semaines en combinant une semaine « Français et yoga » avec une semaine « Intensif », « A la carte », « Français et cuisine » ou « Français pour expats ».

Programme « Français et yoga » - 2021

17 h de cours de français + 8h de yoga + 40 h de pratique informelle du français dans le cadre de l'immersion.

	Lundi		Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
		7h - 8h	Yoga		Yoga	Yoga
7h45 -9h	Petit déjeuner	8h - 8h45				
9h- 12h30	Entretien individuel, test de niveau, présentation	8h45h - 11h30	Français général	Français général	Français général	Français général
12h30- 13h 13h-14h	Apéritif d'accueil Déjeuner (2)	12h - 12h45	Mini atelier (1)	Mini atelier (1)	Mini atelier (1)	Entretien individuel
15h- 15h45	Présentation yoga	13h-14h	Déjeuner (2)	Déjeuner (2)	Déjeuner (2)	Déjeuner (2)
16h – 18h30	Cours de français général	Après-midi	16h30-18h15 Yoga	15h-18h30 (3) Activité à la carte	16h30-18h15 Yoga	16h30-18h Yoga
19h45- 21h	Dîner (2)	19h30- 20h45	Dîner (2)	Dîner (2)	Dîner (2)	Dîner (2)
		Soirée	Animation	Animation	Animation	

(1) Travail sur compétences ciblées (écrit, prononciation, écoute, débat, etc.)

(2) Repas pris en présence des professeurs

(3) Activité à la carte au choix : nature, culture, sport

Dates, prix et conditions 2021 - « Français et yoga »

1. Cours d'une semaine : 12-16 avril ; 24-28 mai ; 2-6 août, 23-27 août 2021.

- Prix du cours : **1150 €**
- Hébergement 5 jours (4 nuits) en pension complète, du lundi 9h au vendredi soir 18h30 : **538 €** en chambre double ; **686 €** en chambre individuelle

2. Cours de deux semaines combinant « Français et yoga » avec « intensif » ou « à la carte » : 5-16 avril, 17-28 mai, 26 juillet-6 août et 16-27 août 2021.

- Prix du cours : **1995 €** (°)
- Hébergement 12 jours (11 nuits) en pension complète, du lundi 9h au vendredi 16h : **1383 €** en chambre double ; **1790 €** en chambre individuelle.
- (°) Prix du cours de deux semaines pour les combinaisons suivantes: « Français et yoga »+« Français pour expats » : **2120 €**. « Français et yoga » + « Français et cuisine » : **2085 €**.

Autres

- Possibilité d'arriver le dimanche avant et de partir le samedi matin après la fin de séjour. Prix pour une nuitée supplémentaire en mi-pension : **98 €** en ch. double ; **135 €** en ch. individuelle.
- Transferts proposés à partir de la gare Aix -TGV et aéroport Marseille - Marignane. Possibilité d'arriver le dimanche soir et de repartir le samedi matin (suppléments : voir site Internet).
- Cours de yoga : minimum 4, maximum 8 participants. Pour les séances de yoga, il y a des tapis de sol et coussins sur place.
- Option facultative '**cours individuels**' : supplément de **130 €**.
- Conditions générales et d'annulation : voir notre liste de prix ou notre site.
- A disposition pour travailler en autonomie : bibliothèque sonore, télévision, CD prononciation, livres, journaux, matériel pour vous enregistrer etc.
- Activités pour se détendre : promenade à pied ou avec nos vélos (VTT et VAE), piscine 16 m x 7, espace 'forme', pianos, salle de billard, navette de temps à autre au village voisin. Accès Internet et Wifi gratuit.

www.crealangues.com

info@crealangues.com



crea-langues
since 1984

